






# Jídelníček

**Den**

**15. - 19. 8. 2022**

<b>Pondělí</b>	Přesnídávka	Pohanková kaše se strouhanou hořkou čokoládou, ovoce, čaj ovocný /7/
	Oběd	Polévka: Dýňová krémová /6,9/
		Selská omeleta (vařené brambory osmažené s vejcem na rýžovém oleji) /3/
	Svačina	Chléb, pomazánka ze žluté čočky, zelenina, čaj bylinný /1,3/
<b>Úterý</b>	Přesnídávka	Bílý jogurt, cornflakes a pohankové lupínky, marmeláda 100% bez cukru, ovoce, čaj zelený /7/
	Oběd	Polévka: Rajska krémová s těstovinou /1,7/
		Dušené kedlubny, brambory š'ouchané, párek /7/
	Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj ovocný /1,3/
<b>Středa</b>	Přesnídávka	Bábovka kokosová, mléko, ovoce /1,3,7/
	Oběd	Polévka: Zeleninová s krupicovými knedlíčky /1,3,9/
		Těstoviny se špenátem a strouhaným parmezánem /1,3,7/
	Svačina	Toasty se šunkou, zelenina, čaj bylinný /1/
<b>Čtvrtek</b>	Přesnídávka	Koblížek, kakao z nepražených kakových bobů, ovoce /1,7/
	Oběd	Polévka: Gulášová se zeleninou a bulgurem
		Vařené brambory, květákový mozeček /3/
	Svačina	Chléb, zeleninová pomazánka s hummusem, zelenina, čaj ovocný /1,7,9/
<b>Pátek</b>	Přesnídávka	Pečivo, medové máslo, ovoce, acidofilní mléko ovocné /1,9/
	Oběd	Polévka: Bramborová se zeleninou /9/
		Rýže s hráškem, opečený šmakoun s bylinkami, přesnídávka (kapsička) /3/
	Svačina	Pečivo, pomazánka lososová, zelenina, čaj ovocný /1,7/

změna v jídelníčku vyhrazena